



la Relandière  
38134 St Julien de Ratz



[www.sam-branche.fr](http://www.sam-branche.fr)



[contact@sam-branche.fr](mailto:contact@sam-branche.fr)



tel: 06.29.900.809

## Stage d'initiation à la Grimpe Encadrée dans les Arbres Programme d'apprentissage

### Questions pratiques:

Ce stage a pour objectif de permettre aux participants d'apprendre à évoluer seuls et en autonomie dans tous les arbres en bonne santé. Au fil du stage, nous évoluerons dans diverses espèces et couvrirons tous les points essentiels pour grimper en sécurité et connaître l'arbre hôte.

### Nombre de participants:

Chaque session est à destination de 8 participants au maximum, l'encadrement est assuré par des éducateurs grimpe d'arbres qualifiés.

### Lieux de pratique:

Dans un souci de diversité d'essences et de supports pédagogiques, nous effectuerons ce stage sur plusieurs sites dans le massif de la Chartreuse et à proximité de Voiron (38).

### Durée:

Ce stage a une durée habituelle de 4 journées, cette durée dépend néanmoins du rythme et des envies de chaque participant. Ainsi, nous pouvons proposer une journée supplémentaire pour reprendre un point particulier ou pour développer une thématique:

Mouflage,  
accroche de matériel,  
suspension de couchages,  
Mise en place d'agrès...

### Matériel:

Durant le stage, le matériel est pris en charge entièrement par Sam'Branche. Les repas et le transport jusqu'au site de grimpe restent à votre charge.

### Météo:

En cas de mauvais temps, une journée peut être décalée d'un commun accord.

### Programme:

Nous vous proposons un programme d'apprentissages qui permet d'acquérir l'autonomie dans les arbres basé sur trois pôles de connaissances:

- 1- L'arbre et son milieu
- 2- Connaissance du matériel
- 3- Techniques de grimpe

Ce programme sera couvert en fractionné durant tout le stage.

### 1- L'arbre et son milieu

L'arbre est un support inhabituel, vivant et fragile, une bonne connaissance est indispensable pour rester en sécurité.

Nous aborderons donc:

- La détermination
- Les capacités biomécaniques propres aux essences
- La biologie et la physiologie de l'arbre
- Les parasites et leurs conséquences mécaniques.

### 2- Connaissance du matériel

Le matériel de verticalité spécifique à la GEA est la clé de l'évolution dans l'arbre, vous serez initiés à sa manipulation et son entretien.

Nous aborderons donc:

- Le choix du matériel et sa manipulation
- Les nœuds de base
- Le contrôle visuel des cordes
- L'entretien du matériel

### 3- Techniques de grimpe

La plus grande partie du stage sera consacrée à des cas pratiques d'évolution dans l'arbre à des niveaux et avec des difficultés variées.

Nous aborderons donc:

- La lecture de l'arbre
- Le lancer de sac/ de corde
- Le foot-lock 1 et 2 brins
- Le grimpé en alternance
- Le choix d'un point d'ancrage
- Le déséquipement.

## Tarifs :

Voici un tableau qui récapitule le prix par jour et par participant (un stage se déroule habituellement sur 3 jours):

| Nombre de participants | Tarif par jour et par personne |
|------------------------|--------------------------------|
| 1                      | 250,00 €                       |
| 2                      | 200,00 €                       |
| 3                      | 150,00 €                       |
| 4                      | 130,00 €                       |

**Contactez nous pour tout devis, question ou suggestion.**